

TEMATICA PENTRU OCUPARE POST DE KINETOTERAPEUT

1. Bazele generale ale kinetoterapiei.
2. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara.
3. Evaluarea sistemului musculo-artro-kinetic.
4. Obiectivele principale in kinetoterapie.
5. Tehnici si metode in kinetologie: posturare, mobilizare pasiva, activa, contractie izometrica, izotonica, tehnici de relaxare, tehnici de facilitare, tehnica Kabath, tehnica Bobath, program Williams, scripetoterapie, gimnastica respiratorie.
6. Reeducarea functionala (principii si metode) in afectiunile: reumatologice inflamatorii si degenerative, post-traumatice, osteoporoza, afectiuni neurologice de tip central si periferic (la adulti si copii), afectiunile cardio-vasculare si respiratorii,
7. Masajul in recuperarea medicala.

BIBLIOGRAFIE

1. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. TUDOR SBENGHE. Editura Medicala. Bucuresti 1987.
2. Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrilor. TUDOR SBENGHE. Editura Medicala. Bucuresti 1981.
3. Reeducarea neuromotorie. N. ROBANESCU. Editura Medicala 1992.
4. Masajul in kinetoterapie. ELENA_LUMINITA SIDENCO. Editura Fundatiei "Romania de maine". Bucuresti 2003.