

Spitalul Județean de Urgență „Dr. Fogolyán Kristóf” • Sfântu. Gheorghe
Dr. Fogolyán. Kristóf Megyei Sürgősségi Kórház • Sepsiszentgyörgy

PROTOCOL

A SERVICIILOR DE SPĂLĂTORIE

CODURILE DE PROCEDURĂ PRIVIND TRATAMENTUL ȘI MANIPULAREA LENJERIEI

	ELABORAT	VERIFICAT	APROBAT
NUME	DIRECTOR MEDICAL S.P.C.I.N.	RMC JOOS STEFAN L.	MANAGER ANDRAS-NAGY Robert
DATA		03.01.2013	03.01.2013
SEMNAȚURA			

PROTOCOL

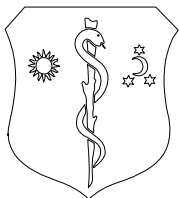
A SERVICIILOR DE SPĂLĂTORIE

CODURILE DE PROCEDURĂ PRIVIND TRATAMENTUL ȘI MANIPULAREA LENJERIEI

Evaluarea modului de colectare, ambalare, transport, prelucrare, depozitare și returnare a lenjeriei are scopul de a diminua riscurile pentru transmiterea IN, de a proteja pacienții, personalul și mediul de spital.

1. Colectarea lenjeriei pe secții
 - **Personalul auxiliar** care se ocupă de colectarea lenjeriei trebuie instruit asupra precauțiilor universale și trebuie să respecte următoarele proceduri: din momentul începerii strângerii lenjeriei, se îmbracă un halat de protecție; portul mănușilor nesterile; spălarea mâinilor după scoaterea mănușilor; se verifică articolele de lenjerie pentru a nu rămâne în ele obiecte ascuțite sau deșeuri de acest fel; ESTE INTERZIS scuturarea lenjeriei la locul de colectare; ESTE INTERZISĂ așezarea lenjeriei pe pavimente. Lenjeria murdară se pune direct în saci lângă pat; sacii se umplu maxim $\frac{3}{4}$ pentru a asigura o bună închidere și a evita vărsarea lor accidentală.
2. Ambalarea lenjeriei
 - lenjeria folosită necontaminată se ambalează în saci galbeni pe căruciorul de lenjerie, sacii fiind aruncați după folosire
 - lenjeria folosită contaminată se pune mai întâi într-un sac (care NU se refolosește ci se aruncă la deșeuri contaminate) apoi în sacul colector, care se spală și se dezinfectează după folosire. Sacul cu lenjerie se deschide DOAR în „zona murdară „a spălătoriei.

Notă: la pacienții supuși procedurilor de izolare lenjeria se colectează separat (indiferent dacă are urme vizibile sau nu de murdărire), considerându-se ca și contaminată, cu respectarea procedurilor de mai sus.
3. Transportul lenjeriei
 - transportul lenjeriei la spălătorie se face cu ajutorul cărucioarelor de lenjerie. După spălarea și dezinfectia lor, acestea pot fi folosite și pentru transportul lenjeriei curate înapoi pe secții
 - dacă lenjeria murdară nu poate fi transportată imediat la spălătorie, va fi stocată într-un spațiu închis, unde nu au acces pacienții (și nu mai mult de 24h)
4. Depozitarea lenjeriei curate se face în spații special destinate, curate, ferite de umezeală, praf sau vectori, cu pereți și rafturi lavabile care se supun curățeniei și dezinfectiei de rutină.
5. Manipularea lenjeriei curate se face cu mâinile spălate, halat curat, destinat acestei activități.



CODULUI DE PROCEDURĂ PENTRU PRELUCRAREA LENJERIEI LA SPĂLĂTORIA SPITALULUI:

Planul de activitate și codul de procedură pentru manipularea lenjeriei în spălătoria spitalului

- I. CONDIȚII DE FUNCȚIONARE A SPĂLĂTORIEI
- II. SORTAREA LENJERIEI ADUSE LA SPĂLĂTORIA SPITALULUI
- III. CÂNTĂRIREA LENJERIEI
- IV. SPĂLAREA LENJERIEI
- V. CLATIREA LENJERIEI
- VI. STOARCEREA LENJERIEI
- VII. USCAREA LENJERIEI
- VIII. CĂLCAREA LENJERIEI
- IX. DEPOZITAREA LENJERIEI CURATE
- X. ÎNTREȚINEREA SPAȚIILOR
- XI. IGIENIZAREA ECHIPAMENTELOR ȘI INSTALAȚIILOR
- XII. RESPONSABILITĂȚI

I. CONDIȚII DE FUNCȚIONARE A SPĂLĂTORIEI

Spălătoria funcționează cu două zone distincte, unde se desfășoară activități diferite, deservite de personal propriu și separate între ele printr-un perete despărțitor:

- a. zona murdară, se realizează următoarele operații:
 - primirea lenjeriei murdare aduse de pe secții de către infirmiere,
 - sortarea lenjeriei murdare, numărarea articolelor aduse
 - îndepărtarea obiectelor tăietoare-înțepătoare (dacă se impune)
 - Prespalarea + dezinfecția se face cu apă și detergent, la 38 °C, rufele contaminate se prespală la 85 °C cu alcalinitate scăzută; Apa de prespalare este apoi evacuată;
 - Spălarea principală se face la 90 °C, fără a socoti timpul în care apa ajunge la aceasta temperatură, cu apă și detergent.
 - Clătirea conține mai multe faze, de când se introduce apa proaspătă până la îndepărtarea de pe lenjerie a alcalinelor, aditivilor, detergentilor;

Toti detergentii, aditivii, dezinfectantii chimici utilizați sunt avizati de MS;

- spălarea și dezinfecția cărucioarelor de transport a lenjeriei de pe secții

Dotări necesare:

- două mese suficient de mari pentru sortarea lenjeriei, una pentru nou-născuți, alta pentru restul secțiilor, cu suprafața lavabilă și dezinfectabilă
- pubele cu sac galben pentru colectarea eventualelor deșeuri contaminate
- cutii incineratoare pentru colectarea eventualelor obiecte tăietoare-înțepătoare
- substanțe dezinfectante pentru suprafețe (pentru cărucioare), cu acțiune rapidă.
- săpun și un flacon cu dezinfectant pentru mâini, la dispoziția personalului care a manipulat lenjeria murdară.

Buna desfășurare a activităților în această zonă va fi verificată de către supervisorul zonei murdare.

- b. **zona curată**, unde se desfășură următoarele operații:
 - stoarcerea lenjeriei spălate
 - uscarea lenjeriei curate
 - călcarea lenjeriei curate
 - depozitarea lenjeriei curate
 - predarea lenjeriei curate către secții.

Supravegherea activității în această zonă este asigurată de supervisorul zonei curate.

II. SORTAREA LENJERIEI ADUSE LA SPĂLĂTORIA SPITALULUI

- a. sortarea lenjeriei începe în ordine cu sortarea lenjeriei necontaminate, adusă la spălătorie în saci de lenjerie. Dacă între articolele sortate se mai găsesc obiecte tăietoare-înțepătoare, acestea se vor manipula cu atenție, aruncându-le în cutia colectoare; dacă se vor găsi eventuale materiale moi contaminate sau resturi de țesuturi, acestea se aruncă în sacii galbeni din pubela pentru deșeuri contaminate.
- b. Dacă secția aduce și lenjerie contaminată*, în saci speciali, aceasta va fi sortată separat și **numai după încheierea sortării lenjeriei necontaminate**, și va fi predată separat, pentru atenționare în vederea prelucrării separate.
- c. După terminarea sortării, masa de sortare va fi spălată și dezinfectată cu un dezinfectant pentru suprafețe, în concentrația indicată de fabricant, astfel încât timpul de contact să fie cât mai mic, pentru a evita formarea cozilor la predarea lenjeriei de către secții. Până la terminarea operațiunii de sortare (inclusiv dezinfecția mesei) infirmiera din secția care urmează la rând va aștepta **pe hol și nu în camera de sortare**.
- d. Personalul care lucrează în zona murdară a spălătoriei este personalizat prin purtarea unui echipament de alta culoare față de cei din zona curată. Personalul secției care sortează lenjeria trebuie să poarte echipament de protecție, cu accent pe mănuși rezistente la acțiuni mecanice, măști și halate speciale, saboți, echipament exclusiv destinat acestei activități.

III. CÂNTĂRIREA LENJERIEI

Înainte de a introduce lenjeria murdară în mașina de spălat, la **fiecare** șarjă lenjeria se cântărește, pentru a putea calcula cantitatea de detergent sau de dezinfectant ce trebuie adăugată.

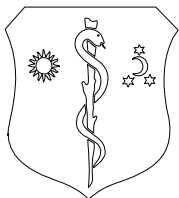
IV. SPĂLAREA LENJERIEI

Spălarea principală se face la 90 °C, fără a socoti timpul în care apa ajunge la această temperatură, cu apă și detergent.

Spălarea lenjeriei contaminate.

Se consideră lenjerie contaminată:

- lenjeria provenită din secțiile: nou-născuți, contagioase, blocul operator, ATI, dermatologie, chirurgie, ginecologie, ortopedie chiar dacă nu e vizibil murdărită cu produse patologice.
- lenjeria de pe orice secție pătată cu sânge sau alte produse biologice



- lenjeria de pe orice secție adusă în saci marcați, provenită de la pacienți cu precauțiuni de izolare.

Pentru oricare din aceste situații se vor parcurge următoarele etape:

1. *etapa de prespălare* se face **obligatoriu** cu dezinfectant, **fără adaos de detergent**, urmată de o *etapă intermediară de clătire* înaintea spălării propriu-zise.
2. *etapa de spălare principală*
3. *clătirea*: conform recomandărilor de la rufele obișnuite.

Notă: spălarea lenjeriei contaminate se va face într-o mașină de spălat separată, marcată cu culoarea galbenă, sau cel puțin: se spală lenjeria contaminată după terminarea spălării celei obișnuite.

V. CLĂTIREA

Clătirea se face în funcție de programul mașinii dar **cel puțin de două ori**, cu apă curată.

VI. STOARCEREA LENJERIEI

Stoarcerea lenjeriei se face în mașina automată de spălat prin parcurgerea programului respectiv. Transportul lenjeriei spalate se face cu ajutorul unor recipiente care sunt dezinfectate periodic.

VII. USCAREA LENJERIEI

Uscarea lenjeriei se face folosind mașini uscătoare cu aer cald în spațiul destinat **exclusiv** acestei activități.

VIII. CĂLCAREA LENJERIEI

Călcarea lenjeriei este o etapă **obligatorie**. Aceasta se realizează cu ajutorul calandrelor sau manual, cu fierul de călcat după caz.

IX. DEPOZITAREA LENJERIEI CURATE

Se face în spațiul destinat acestui lucru, bine aerisit, ferit de umezeală, de praf sau de posibilități de contaminare prin insecte sau rozătoare. Acest spațiu este dotat cu rafturi din material lavabil, etichetate și numerotate. La predarea lenjeriei aceasta va fi ambalată în saci de plastic transparent, iar transportul acestora se va face numai pe cărucioare dezinfectate.

Lenjeria sterilă se păstrează în recipiente de dimensiuni adecvate, etanșe.

Rafturile de depozitare se șterg umed și se dezinfectează **zilnic** folosind un dezinfectant pentru suprafețe.

X. ÎNTREȚINEREA SPAȚIILOR

În ambele zone ale spălătoriei, atât în cea murdară cât și în cea curată, zilnic, după terminarea activității se va face curățenie folosind căruciorul de curățat Vermop.

În fiecare săptămână se efectuează o curățenie și dezinfectie terminală.

XI. IGIENIZAREA ECHIPAMENTELOR ȘI INSTALAȚIILOR

Echipamentele și instalațiile sunt igienizate după fiecare șarjă cu lenjerie contaminată. Saptamanal se efectueaza o decontaminare a masinilor de spalat prin rularea unui cilcu de spalare cu solutie de decontaminare / detartrare.

Notă: re folosirea pentru spălarea rufelor a unui utilaj după reparare este permisă numai după parcurgerea unui ciclu de spălare fără lenjerie, cu apă ce conține dezinfectant

XII. RESPONSABILITĂȚI

Evaluarea respectării codului de procedură se face pe plan intern prin responsabilii din unitate:

- a. șeful spălătoriei
- b. supervizorul zonei murdare
- c. supervizorul zonei curate.

SPCIN supraveghează prin sondaj modul de aplicare al codului de procedură și efectuează testarea microbiologică a lenjeriei curate ori de cate ori este solicitat, sau la apariția unei infecții nosocomiale când se suspectează lenjeria ca fiind sursă de contaminare.

Responsabilități:

- respectarea procedurii pe secții este verificata de asistentele șefe
- respectarea codului de procedură la spălătorie este verificat de șeful spălătoriei. Acesta planifică și necesarul de echipament de protecție pentru personalul spălătoriei. Tot șeful spălătoriei planifică datele pentru dezinfectia terminală.